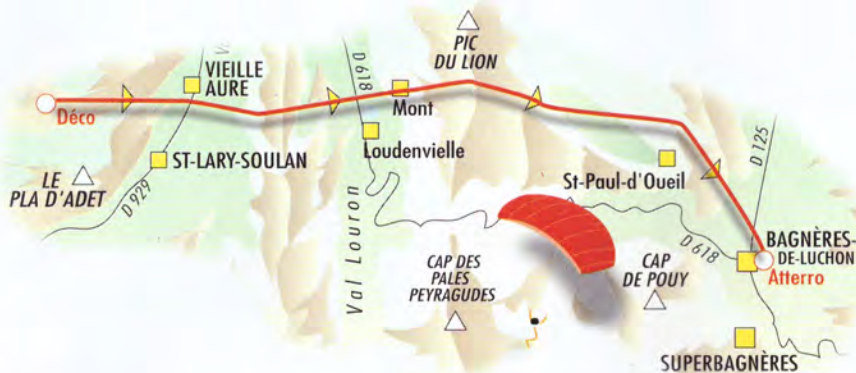


Saint-Lary - Luchon



Tiens, un petit tour dans les Pyrénées, ça change, non ? Des reliefs tout verts, de beaux dômes herbeux, de jolis petits lacs, moins de monde que dans les Alpes... C'est décidé, cet été je vais dans le coin. Coup de téléphone à Marc Boyer... mes vacances sont sur pied : petite soirée-rando en refuge avec vol au petit matin et pour occuper la journée, balade dans le ciel de Saint-Lary à Luchon... si ça marche ! La description du cross en poche, me voilà couché sur la carte en relief, au-dessus de Saint-Lary et Luchon... 11h30 - 12h, avant que la brise ne s'installe et que ce soit trop fort, je décolle plein Sud au-dessus du Col du Portet d'Aspet à 2000 m. Je chemine vers la gauche le long de la crête de Gras Couéous, et remonte jusqu'à 2200 m. A cette altitude, la traversée de la vallée d'Aure est confort. Je tente et racroche au-dessus du village d'Azet, face Sud (attention ici, si l'on est bas et si la brise s'installe, difficile de se refaire). Je me refais doucement et me laisse décaler sur le gros dôme au-dessus du décollage de Val Louron (antenne Itinériss). Un petit plein à 2300 m pour assurer la transition vers le village de Mont (si possible, arriver au moins à 1700 m). Objectif, remonter sur le relief plus à l'Est. Balade sur la belle crête herbeuse Nord-Sud. C'est beau, très ouvert et très large. Là, les plafonds sont souvent hauts. C'est donc parti pour un petit 2600 - 2700 m avant de basculer sur le Cap de la Lit, puis Honteyde (alti-surface) et la Coume de Herrère. Les reliefs sont larges et ronds, je me laisse plus guider par les nuages que par les reliefs. En bas dans la vallée, on peut poser à Saint-Paul d'Oueil (attention la brise y est toujours descendante l'après-

midi). Je suis encore à un peu plus de 2000 m, c'est juste suffisant pour poser à Luchon. Je me laisse glisser vers la ville... Mais le téléphone sonna au bureau... Vivement les vacances !
K.D



Au-dessus de Luchon : Valérie Perrier en vol lors d'une compétition.



Les conseils de Tonton Delorme

Quelques petites recommandations avant d'aborder vos premiers cross...

L'atterro. Il ne doit pas être une difficulté, ni un problème. Pour commencer, choisissez des parcours avec toujours un atterro en vue.

Assurez vos plafonds. Il vaut toujours mieux arriver 30 mètres plus haut (même si c'est 30 secondes plus tard) que 30 mètres trop bas. Il est toujours plus facile de patienter... au-dessus d'un relief que chercher à reprendre dessous !

Travaillez la patience. N'oubliez pas que dans du 0 m/s vous êtes dans une ascendance. Gare au syndrome de l'abeille !!

C'est pas la course. Excepté pour les chasseurs de records, prenez votre temps, prenez du plaisir et n'oubliez pas d'apprécier le paysage.

Ne doutez pas. Le but du vol est toujours de se faire plaisir. Douter, c'est laisser de l'énergie, alors surtout pas d'angoisse, ni de peur...

Prospectez. En arrivant sur un nouveau sommet, une nouvelle crête, faites une petite prospection en "8" afin de détecter le meilleur côté (pas toujours celui qu'on pense... effet de brise, vent météo...)

La boussole. Un véritable outil. Les plafonds ne s'arrêtent pas toujours à la base des barbules !

N'abusez pas de l'accélérateur. Plus on est haut, plus on se trouve lent. Ne vous laissez pas piéger : l'accélérateur permet d'arriver plus vite certes, mais aussi plus bas !!

Le GPS du pauvre. Une fois aux barbules, observez l'ombre des nuages au sol. Elle vous donne la direction et la vitesse du vent au nuage.

Acheter un GPS ? Apprenez d'abord à bien lire autour de vous, avant de songer à vous instrumenter.

Volier à plusieurs. Au début, ne partez pas seul, c'est tellement plus sympa de découvrir le cross en petit groupe. C'est rassurant, on apprend à regarder ailleurs.

Pensez à manger en l'air. Ca vous donnera un coup de fouet au moral.

Gardez de l'énergie. Au delà de 2 heures de vol, pensez à garder de l'énergie pour l'atterrissage. Poser proprement est plus important que faire quelques kilomètres de plus.

Couvrez-vous...

On n'a jamais trop chaud en l'air.

Faites pipi avant de partir. Le froid stimule l'envie de faire pipi.

Une aile Standard. Toutes les ailes Standard suffisent largement pour traverser la moitié de la France. Les thermiques permettent à tout le monde de monter !!