

Voler à SKI

Pas besoin d'être un grand skieur pour voler avec des skis : au contraire, décoller et atterrir avec les skis est souvent plus facile qu'à pied.

MAIS AU FAIT, pourquoi décoller à ski? Primo parce que l'hiver, dans certaines stations, on ne nous laisse pas prendre les remontées mécaniques à pieds (et avec les tire-fesses, on n'a pas vraiment le choix). Secondo, parce que dans une belle pente enneigée, décoller à ski est un jeu d'enfant. Eric Wyss, pilote de l'Equipe de France, en est tellement convaincu, qu'il organise même des stages d'initiation au parapente à ski. D'autre part, si, lors d'une rando, vous voulez avoir toutes les chances de redescendre en volant, partez en skis de rando. Une fois là-haut sur une bosse ou un sommet, vous étalez votre voile dans la poudreuse et, que le vent soit léger face ou léger arrière, vous verrez comme il est facile de s'envoler.

Conseils au décollage

Étalez normalement votre voile, et, suspentes tendues, montez l'aile le plus vite possible sur la tête. Les mains ne doivent pas rester en arrière. En effet, à ski, contrairement au décollage à pied, l'élan est très progressif, et c'est l'inclinaison de la pente qui donne la vitesse. Une fois dans la pente, on bloque les mains devant, on se laisse glisser et on attend... on attend... et, tel un boeing en bout de piste, ça décolle tout seul.

On bloque les mains devant, on se laisse glisser et on attend... on attend... et, tel un boeing en bout de piste, ça décolle tout seul.

Cas particuliers:

Si le vent est léger arrière, vous pouvez essayer d'enfoncer dans la neige l'extrados de votre voile, sur toute l'envergure. Certaines voiles montagne (Ozone Peak, Gin Yeti...) sont équipées de petites attaches sur l'extrados, permettant d'y attacher des batonnets que l'on enfonce dans la neige (et que l'on abandonne après avoir décollé).

Si le vent est bien alimenté de face, préparez-vous à vous laisser reculer pendant la montée de voile. Si ne l'anticipez pas, vous vous retrouverez sur les fesses. Donc: les épaules en avant, résistez tout en vous laissant glisser sous l'aile. Plus la pente est raide, plus c'est facile. Sur une pente raide: ne changez rien à votre habitude de décollage dos à la voile. Attention, comme pour un décollage à pied, à ne pas vous laisser dépasser par la voile. Sur une légère pente: n'hésitez pas à partir depuis le bord de fuite. Le temps que vos suspentes se tendent vous



▲ Patrick Berod décollé aux Saisies: à ski, il utilise toujours la plus simple de ses sellettes.

aurez déjà trois mètres d'élan bienvenus. Et dans ce cas, veillez encore plus à ne pas laisser vos mains en arrière. Au contraire, accentuez la position magique: mains rapprochées devant la tête, en insistant jusqu'à ce que la voile soit montée. Si le terrain est vraiment plat, on rajoute quelques pas de patineurs.

Comment positionner les skis?

Deux solutions. Soit on les prépare face à la pente, en taillant une petite plateforme plate si le terrain ne l'est pas (plat) et en enfonçant l'arrière du ski jusqu'à la fixation. Si l'on n'est pas très à l'aise à ski, c'est la meilleure solution.

On peut également positionner les skis travers pente et, après un quart de tour, s'élancer pour décoller. C'est la technique la plus simple, mais elle exige un peu d'agilité.

Gare aux suspentes

Les carres de vos skis sont de véritables lames de rasoir: attention aux suspentes. Donc: 1) j'étale mon aile, 2) je démêle, 3) je pose les suspentes délicatement sur l'intrados (les élévateurs dépassant sur la neige), 4) je positionne mes skis, 5) je mets ma sellette, 6) je m'attache en prenant soin de ne pas mettre les suspentes sur les skis, 7) je clique mes skis... et en route pour le vol.

En vol

Pas question de croiser les jambes! Ni d'utiliser l'accélérateur (inutile de l'emporter)! D'ailleurs, ôtez tout ce qui encombre. A ski, on a besoin d'encore plus d'agilité, donc pas de poids inutile sur soi. Quel plaisir de raser une pente et laisser quelques traces dans la poudreuse. Essayez, vous m'en direz des nouvelles.



▲ En l'air, pas question de croiser les jambes, alors dans le thermique cela demande de s'adapter!

Atterrissage

Vent de face, c'est tellement mieux! Mais skis aux pieds, si le terrain est grand, on peut poser avec de la vitesse (vent arrière, ça arrive) sans crainte. Pendant l'arrondi, pensez à relever très légèrement les spatules et à rester debout skis parallèles.

Et les patinettes?

C'est mieux en vol, car moins encombrant, plus léger et cela permet de croiser les jambes dans le thermique. C'est mieux aussi si le vent est fort au décollage car cela facilite le face voile.



Par contre, ces minis-skis n'apportent aucune stabilité au gonflage dos à la voile et nous basculent immédiatement en arrière dès que la voile est en spi. Et puis dans la poudreuse, c'est injouable, tant au décollage que sur les touches... Bref, pour voler choisissez des skis, même courts, mais des vrais skis.

ENTRAINEZ-VOUS POUR LES "VOL ET SKI"?

Eric Wyss à Val d'Isère (06 86 96 31 24), Patrick Berod à Crest-Voland (06 09 90 01 02), Fred Mazzia et l'école Tête en l'air à Vars et Risoul (04 92 45 26 43) ou Yvan Curdy à Zinal en Suisse (00 41 / 79 688 66 66) proposent des stages d'entraînement au "vol et ski" cet hiver.