

10 CONSEILS POUR MIEUX SE POSER

LA PLUPART DES PILOTES QUI SE SONT FAIT PEUR OU MAL À L'ATTERRISSAGE ONT SAUTÉ UNE ÉTAPE. MOINS ON A LA TÊTE PRISE, MIEUX ON RÉAGIT À L'IMPRÉVU : UNE APPROCHE S'ANTICIPE, SE PRÉPARE, SE CONSTRUIT.

sous le vent du terrain (en aval), peut rendre le retour au terrain difficile, voire impossible.

4. Visualiser son approche en l'air

Pendant votre perte d'altitude, remémorez-vous votre repérage au sol et visualisez votre approche. La perspective vu des airs est différente de ce que vous vous imaginiez au sol. Il est donc indispensable de reconstruire votre approche à partir des airs.

5. Se vider l'esprit avant de faire son approche

Un atterrissage doit être un vrai plaisir, mais il faut mettre toutes les conditions de votre côté. Si un paramètre commence à vous échapper, les choses s'accroissent et peuvent vite vous prendre la tête : une moitié de cerveau ne suffit pas à réagir au quart de tour, il faut avoir toutes ses facultés intellectuelles ! Donc en approche, on ne pense plus qu'à ça !

ne suffit pas à réagir au quart de tour, il faut avoir toutes ses facultés intellectuelles ! Donc en approche, on ne pense plus qu'à ça !

6. Regarder une cible ou un point fixe durant l'approche

Encore un grand classique que l'on apprend dans les écoles. Quand vous conduisez votre voiture, vous regardez là où

vous voulez aller et non pas l'obstacle que vous voulez éviter. En parapente c'est pareil. C'est sur la cible que vous voulez finir. Alors regardez la tout au long de votre approche. En vous imposant



Vous connaissez sûrement des 10 points qui suivent, mais les appliquez vous à chaque vol ?

1. Repérer l'atterrissage

Ce n'est pas pour rien que les écoles repèrent les terrains avant de monter au décollage. Il faut repérer visuellement l'atterrissage, l'emplacement des manches à air, des obstacles, des éventuels reliefs, imaginer le cheminement du vent ou de la brise sur le terrain. La plupart des terrains d'atterrissage sont équipés de panneaux d'information indiquant les procédures éventuelles de d'atterrissage et autres infos importantes pour la pérennité du site.

2. Une approche appropriée

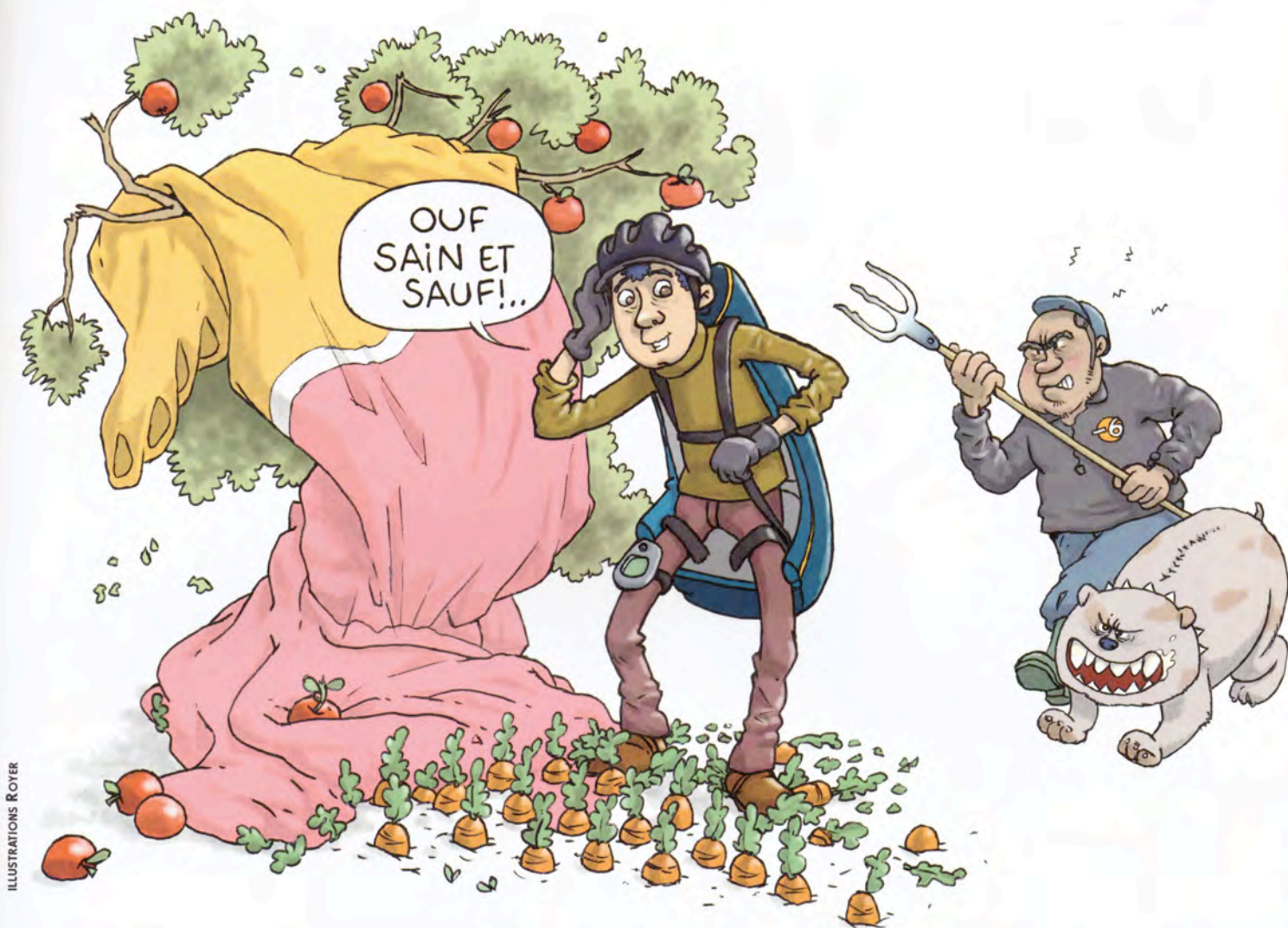
Sur les sites fréquentés, les panneaux d'information imposent souvent

un type d'approche. Sur les sites sans indications, profitez du repérage pour imaginer le type d'approche que vous allez faire en fonction du vent, des obstacles et de votre niveau de pilotage. Evitez les approches imposant des virages serrés ou proche du sol.

3. Faire sa perte d'altitude au vent du terrain

Toujours faire du vent son allié ! En allant perdre votre altitude "au vent" du terrain (c'est à dire, en amont, du côté d'où vient le





ILLUSTRATIONS ROYER

de poser le plus près possible d'une cible et de la fixer du regard, vous améliorerez peu à peu votre précision d'atterrissage. N'oubliez pas pour autant de contrôler que l'espace autour de vous est libre.

7. Faire un long final et un beau freinage

La longueur de votre final dépendra bien sûr de la configuration du terrain. Disons que vous devez avoir le temps de sortir de la sellette au début du final (ce qui évitera l'erreur classique de poser assis, ou de s'appuyer sur les freins pour s'extraire de la position assise !). Une fois sorti de la sellette, vous devez stabiliser votre aile, puis faire un bel arrondi... en 2 temps.

8. Un arrondi en deux temps

L'arrondi en soi est simple.

Pourtant à regarder de nombreux pilotes, je pense qu'un petit retour sur la question n'est pas inutile. En final, volez à vitesse max, bras hauts, et gardez toujours le regard loin... Regarder le sol vous fait perdre la notion de distance verticale et

9. Respecter les interdictions suivantes :

a. Ne jamais tourner le dos au terrain.

b. Pas de 360° en entrée de terrain : faites des 'S' ou des '8', cela vous évitera de perdre le

d. Ne pas s'appuyer sur les freins pour sortir de la sellette : une sellette n'est pas un fauteuil. D'où l'utilité de sortir tôt de la sellette.

10. Savoir renoncer

Eh oui... Vous ne rentrerez pas toujours au terrain. Il sera alors important de prendre tôt la décision de trouver un nouveau terrain. Pas de panique, restez zen. Cherchez un endroit dégagé, et reconstruisez dans votre tête votre nouveau plan de vol.

Une fois posé...

1. Ne gardez pas votre voile au-dessus de la tête, alors que d'autres sont en approche.

2. En cas de hors terrain, bougez rapidement votre aile pour signaler que tout va bien.

3. Respectez les pratiques locales (notamment pliez sur l'aire de pliage). ■

“Amusez-vous à regarder les autres pilotes atterrir : vous verrez en direct tout ce qu'il faut faire... ou ne pas faire. Les hésitants, les plus que limite, les rasurants ou les propres du pilotage !”

vous donne une impression de vitesse qui peut faire peur. Faites un premier palier en descendant les mains lentement au niveau des épaules pour ralentir l'aile et vous donner le temps d'apprécier le bon moment pour faire votre freinage final.

terrain de vue.

c. Ne jamais remonter la branche vent arrière d'une PTU : ça paraît évident, mais il faut croire que non, vu le nombre de pilotes qui le font. C'est un peu comme prendre l'autoroute en sens inverse !