

CONSEILS THERMIQUES...

MÉTÉOROLOGUE À MÉTÉO FRANCE CHAMONIX, LAURENT VALBERT EST ÉGALEMENT UN SUPER PILOTE ET UN PÉDAGOGUE NÉ. SES CONSEILS S'ADRESSENT AUSSI BIEN AUX JEUNES PILOTES ABORDANT LEURS PREMIERS THERMIQUES, QU'À DES PILOTES D'EXPÉRIENCE...



A Anzerre (Suisse).

Photo Martin Scheel



APRÈS les premiers vols autonomes, on est vite tenté de voler plus longtemps, puis, peu à peu, d'aller un peu plus loin...

Voici quelques rappels clés :

- Progresser lentement est tout à fait normal. Voler n'est pas inné.
- L'expérience se forge au fil du temps, des vols, des heures pas-

sées en vol.

- La lucidité est notre meilleure alliée et la garante de notre sécurité. A chaque étape de la progression, on doit être capable de faire le point sur notre niveau, nos connaissances, nos capacités d'analyse et de pilotage.
- Le plaisir est finalité du vol : il ne faut pas l'oublier !

PRÉ REQUIS

- Niveau technique : maîtrise du décollage et atterrissage, nombreux vols en aérologie calme, nombreuses heures de jeu avec sa voile au sol.
- Site connu.
- Matériel connu.
- Être frais et dispo.
- Je conseille aux jeunes pilotes

de voler longtemps sans vario (et aux vieux, de l'éteindre de temps en temps).

CHOISIR DES CONDITIONS FRÉQUENTABLES

Au printemps, les conditions thermiques sont souvent trop fortes pour faire ses premiers pas (pétards). En été, l'activité est généreuse l'après-midi, en revanche les fins de journées sont souvent fréquentables. Les thermiques d'automne sont généralement les plus doux. Choisissez une journée propice : en montagne, mieux vaut des conditions à activité ther-

les ascendances deviennent plus régulières, mais aussi plus fortes. Si ça brasse trop pour votre niveau, éloignez vous du relief.

COMPRENDRE ET ACCEPTER LES TURBULENCES

Un thermique est une bulle ou une colonne d'air relativement chaud, qui s'élève en forçant le passage au sein d'une masse d'air relativement fraîche. Entre les deux apparaissent des cisaillements et turbulences, parfois fréquentables, parfois violents. En vol, il est normal d'observer la séquence sui-

qu'on est face au vent et dans la dégueulante. En cas de colonne inclinée, il est judicieux de serrer le rayon du virage dans la partie vent arrière, et au contraire de l'élargir dans la partie face au vent.

Les turbulences sont surtout à la périphérie des thermiques. Un bon pilote sait rester dans le "noyau" et "centrer le thermique" sans se faire trop chahuter. En revanche, le débutant négocie moins bien son placement et traverse les thermiques en subissant les turbulences à chaque entrée et sortie.

En cas de thermique généreux, il ne faut pas hésiter à serrer le virage pour enrouler. Avantages : 1) on a moins de probabilité d'en sortir, notamment s'il est étroit, 2) la charge alaire apparente augmente en virage (on pèse plus lourd à cause de la force centrifuge), la voile reste plus tendue, on se fait moins secouer. Inconvénients : on sent moins bien les mouvements de la masse d'air.

Dans les basses couches, on rencontre souvent des bulles mal organisées. Ne cédez pas au syndrome de l'abeille folle : courir dans tous les sens sans parvenir à se concentrer sur un thermique. Bien souvent, il est plus efficace de se contenter d'une bulle exploitable et ne plus la lâcher. En général, plus on monte, plus le thermique devient large et régulier, plusieurs bulles pouvant même se regrouper. On en profite pour élargir progressivement le rayon de virage, on gagne ainsi en taux de chute et on sent mieux la masse d'air. Sauf dans les cas suivants : 1) on atteint une couche d'inver-

sion ou une tranche plus stable : le thermique peut s'arrêter. 2) on rencontre une couche ventée : le thermique devient turbulent et s'incline, il faut alors bien se concentrer pour le suivre, en sortir le moins possible, ne pas le perdre.

Entraînez-vous à enrouler dans les deux sens. Vous affinerez ainsi vos sensations et n'en serez que meilleur compagnon de thermique. En outre, on s'aperçoit que certains jours ça marche mieux dans un sens donné...

Lorsque ça ne monte plus, posez vous la question suivante : le cycle est-il fini ou suis-je sorti du thermique ? Entraînez-vous à exploiter le thermique sur toute sa hauteur jusqu'au plafond. Souvent on le croit perdu mais en cherchant bien on arrive à le retrouver.

Pour sortir du thermique. Sortez de préférence côté au vent (en plaine) ou côté soleil (en montagne), où les turbulences sont généralement moins marquées. Si le thermique est matérialisé par un Cumulus : anticipez, avancez en ligne droite pour sortir du thermique avant de vous faire aspirer dans le nuage.

Et maintenant, au boulot ! Et longuement, avant de passer à la suite...

DES PREMIERS THERMIQUES AUX PREMIERS CROSS...

Ce sera le thème d'une suite que donnera Laurent Valbert à cet article. Vous la trouverez dans le Hors-série de Parapente Mag "Sites 2011" consacré aux cross (à paraître le 5 juillet.)

Sortez de préférence côté au vent (en plaine) ou côté soleil (en montagne), où les turbulences sont généralement moins marquées.

mique modérée et à vent météo faible ou nul (thermiques mieux organisés, moins de turbulences).

Choisissez la bonne heure. D'abord, en fin d'après-midi, faites du volume dans la restitution et les derniers thermiques de la journée, généralement doux. Puis décollez progressivement plus tôt dans l'après-midi. On peut aussi choisir les fins de matinée pour exploiter le début de l'activité thermique. Il suffit d'aller se poser lorsqu'on a sa dose, et avant que l'atterro ne devienne trop turbulent. Attention cependant, sur certains sites et dans certaines conditions, les premiers thermiques déclenchent sous forme de bulles ou pétards mal organisés, pas faciles à gérer... Plus tard,

ça dégueule autour du thermique, ça brassaille à l'entrée, ça monte une fois dedans. Abordons quelques points sur le placement dans cette masse d'air, en nous focalisant sur l'aspect "aérologie".

STRATÉGIE

Entrer dans le thermique... Côté au vent : facile d'y entrer. Côté sous le vent : difficile d'y entrer car on est contré, sensation de buter contre un mur, zone turbulente et souvent dégueulante.

Se placer dans le thermique. Partie au vent : ascendance régulière, si on sort on peut y revenir facilement. Partie sous le vent : ascendance parfois irrégulière et hachée, si on sort il est plus difficile d'y revenir puis-

Advertisement for Aérogliss featuring a scenic mountain landscape with a paraglider. Text includes 'www.aerogliss.com', 'Fly the best, au coeur du Verdon...', and logos for various brands like ascent, SUP AIR, AXIS, AOA, OZONE, G | N, gradient, ADVANCE, DIVIUK, and SHY. Contact info: Aérogliss - Ecole et boutique Parapente - 04170 St André les Alpes - Tél: +33 (0)4.92.89.11.30